

BOLETINES DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL EN NUESTRA REGIÓN

G4S Chile ha preparado su propio boletín de Salud y Seguridad para orientar a sus empleados, familias, proveedores y clientes en esta materia tan importante. Chile bautizó a su boletín con PREVENTÍN quien será el responsable de contribuir con todos nosotros.



G4S Perú lanzó su boletín de Salud y Seguridad número 5 con artículos muy importantes como:

Qué debemos hacer en caso de accidente, Señales de seguridad, tipos de señales, Señales para productos químicos, Notas técnicas – El estrés del trabajo y Actividades en salud y Seguridad ocupacional que pronto compartiremos con todos.

G4S Trinidad relanzó su boletín con excelentes artículos de Salud y Seguridad Ocupacional que también estaremos próximamente compartiendo con Uds. Entre ellos uno muy importante que es la Tabla de primeros auxilios.

Política de Salud y Seguridad

En G4S creemos que la salud y seguridad de nuestros empleados es de vital importancia. Muchos de nuestros empleados están comprometidos en proporcionar soluciones de seguridad en ambientes de peligro, y en estas condiciones de reto es esencial que coloquemos en primer lugar el bienestar físico y mental de nuestros empleados, y que establezcamos los puntos de referencia para salud y seguridad en toda la industria.

El establecimiento de los más altos estándares de salud y seguridad en la industria nos ayuda a construir la lealtad y compromiso con nuestros empleados para con G4S, en tanto su propia experticia los capacita para actuar como modelos para la mejor práctica en salud y seguridad, ayudando a asegurar el mundo de nuestros clientes y sociedad como un todo.

Objetivo

La salud y seguridad en el trabajo se pueden definir como el requisito para establecer y mantener un ambiente de trabajo seguro y saludable, de manera tal que se asegure la salud física y mental óptima de los empleados en relación con las demandas futuras de trabajo.

Nuestros estándares

1. Desarrollar una estrategia de Salud y Seguridad en el nivel adecuado para ese negocio.
2. Publicar una Política de Salud y Seguridad estableciendo como se administrarán la salud y la seguridad.
3. Suministrar reportes al Grupo sobre cualesquier fatalidades o incidentes serios relacionados con el trabajo (que podrían haber resultado en fatalidad), estableciendo qué ocurrió, la causa, y las medidas requeridas para prevenir la recurrencia, y asegurar que se tomen las acciones adecuadas de seguimiento.
4. Identificar los riesgos mayores de salud y seguridad para el negocio y sus empleados, y desarrollar estrategias específicas para el manejo de tales riesgos

FACTORES DE RIESGO OCUPACIONALES

En nuestra empresa existen riesgos ocupacionales, por eso es importante conocerlos. Revisemos a continuación los principales riesgos identificados en el Panorama de Factores de Riesgos que nos pueden generar accidentes de trabajo o enfermedad profesional, a los trabajadores de G4S.

FACTOR DE RIESGO	FUENTE
 <p>Elementos cortantes, punzantes y contundentes</p>	Manejo y servicio prestado con armas de fuego
 <p>Mecánicos</p>	Manejo de: bisturí, cosedora, cajones del escritorio abiertos, tijeras, saca ganchos, apertura y cierre de puertas.
 <p>Explosión</p>	Servicio de seguridad prestado en áreas de calderas, equipos a presión.
 <p>Delincuencia y desorden público</p>	Posibles intentos de extracción de bienes o ingreso a las instalaciones por delincuencia, amenazas terroristas.
 <p>Incendio</p>	Proceso productivo de las empresas y posibles fallas en el sistema eléctrico, en especial dentro de la central de monitoreo
 <p>Transito</p>	Circulación de vehículos medianos y de gran tonelaje por las porterías, manejo de vehículos automotor de la compañía, recorridos de seguridad realizados en motocicleta o bicicleta
 <p>Riesgos naturales</p>	Posibles sismos, tormentas eléctricas, granizadas, inundaciones o vendavales, que se puedan presentar en la zona
 <p>Psicosociales</p>	Trabajo por turnos, responsabilidad y complejidad de las tareas
 <p>Ruido</p>	Proveniente de los equipos de comunicación, proceso y circulación de vehículos

MANTENTE SIEMPRE ALERTA

Prevención personal

- Utiliza el menor tiempo posible para entrar a tu casa, procura llevar las llaves de la puerta en la mano.
- Evita tener grandes sumas de dinero en efectivo, si tienes objetos de valor, guárdalos en un lugar seguro.
- Cuando vayas por la calle, no exhibas joyas, bolsos, portafolios llamativos o adornos valiosos.
- En la calle camina en el sentido opuesto a la circulación vial, con esto evitaras que un automóvil se te acerque sorpresivamente por detrás.
- Si utilizas un cajero automático que sea lo más rápido y discreto, procura hacerlo de día y por las noches acompáñate de alguna persona al hacerlo.
- Al salir de tu casa o trabajo manténgase alerta ante desconocidos que rondan en las cercanías, si adviertes algo sospechoso, avisa de inmediato a la persona más próxima a ti que te pueda brindar ayuda.

Prevención del delito en el lugar de trabajo

- Informe a la seguridad en caso de cualquier sospecha.
- Marque sus pertenencias, para poder identificarlas.
- Reporte las luces fundidas, lugares oscuros, ventanas y puertas rotas o sin llave.
- No converse con extraños sobre sus planes de vacaciones o de su vida privada fuera del trabajo.



en acción

por la salud de sus empleados y sus familias en la región

VENEZUELA

Jornada de concientización y preventivas en los servicios IBM, GTVV, Chevron, Cecom



La actividad consistió en suministrar información básica: se animó a todo el personal a tomar medidas necesarias para prevenir el virus: lavarse las manos con jabón antibacterial, taparse la boca al toser o estornudar y los mas importante si sienten síntomas como dolor de cabeza, fiebre, y dificultad para respirar, acudir a la brevedad al

centro de salud más cercano.



REPÚBLICA DOMINICANA

Como parte de los planes de acción de la empresa para desarrollar el deporte y la educación en los empleados, se ha formado un equipo de baloncesto con empleados del área administrativa y operativa; y han participado en torneos inter empresariales.



COLOMBIA

- Se realizó una capacitación en H&S



- Se realizó el día de la salud, por iniciativa del COPASO de la sede de Cerro Matoso



- En la sede de Medellín se obtuvo la re-certificación del RUC con un puntaje de 92%.



Campaña Médica en México

Ataque al corazón

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social; y no solamente la ausencia de enfermedad.

G4S México, interesados en nuestros empleados organizamos una Campaña de Salud Preventiva con el apoyo del Sector Salud (Centro de Salud Dr. Manuel Escontria).

Efectuándose el 4 de Mayo de 2011, dentro de las instalaciones del Corporativo ubicadas en Barranca del Muerto.

Cabe mencionar que la vacunación es uno de los pilares de la medicina preventiva, con ella se logra la producción de anticuerpos en individuos sanos de diversas enfermedades prevenibles por vacunación para con ello mejorar el nivel de salud de la población disminuyendo las tasas de morbilidad y mortalidad.

En los adultos el objeto es complementar el esquema de la vacuna Td (tétanos y difteria) y para lograrlo se aplicaron 60 dosis de la vacuna; se programó la aplicación de la segunda dosis para el día 6 de junio del presente año, y así completar el esquema de vacunación. Al aplicarse las dos dosis nos garantiza una protección durante 10 años de estas dos enfermedades.



Contribuyendo a la salud bucal la Cirujana Dentista Nancy Cedillo nos presenta una Plática Informativa en la Aula 1 de Capacitación en 4 horarios para con ello lograr la asistencia de todo el personal, donde se abordaron los siguientes temas:

- Caries: factores que las desarrollan y como prevenirlas.
- Gingivitis: síntomas y complicaciones.
- Técnica de cepillado dental.
- Uso correcto de Hilo dental y sus beneficios.
- Enjuagues bucales: uso e indicaciones.



¿Cuáles son los síntomas de un ataque al corazón?

Los síntomas de un ataque del corazón incluyen: El malestar, la presión, la pesadez, o el dolor en el pecho, brazo, malestar en el esternón que irradia a la plenitud de la parte posterior, sensación de indigestión, sudoración, náusea, vértigos, respiración débil, la ansiedad extrema de los latidos del corazón rápidos o irregulares durante un ataque al corazón.

Algunas personas tienen un ataque al corazón sin tener ningunos síntomas (un infarto de miocardio "silencioso"). Un MI silencioso puede ocurrir en cualquier persona, aunque es más común en personas con diabetes.

¿Cómo sé si está sufriendo un ataque al corazón?

El dolor de un ataque el corazón puede sentirse como acidez estomacal fuerte. También es probable que usted esté teniendo un ataque al corazón si:

- Siente presión o un dolor compresivo en su pecho, algunas veces acompañado de sudor, mareo, náusea o vómito.
- Siente dolor que se extiende desde su pecho hasta la quijada, brazo izquierdo u hombro izquierdo.
- Tiene una sensación de presión en el pecho.
- Tiene una sensación de "falta de aire" que dura más de un par de segundos.
- Se siente débil, ligeramente aturdido o se desmaya. Tiene una fatiga súbita que es abrumadora.

No ignore el dolor o el malestar. Si piensa que está teniendo problemas de corazón o un ataque al corazón pida ayuda de inmediato. Mientras más pronto obtenga tratamiento mayor es la probabilidad de que los médicos puedan prevenir que ocurra más daño al músculo cardiaco.

¿Qué debe hacer si piensa que estoy teniendo un ataque al corazón?

Llame a una ambulancia enseguida para que lo lleve al hospital. No trate de manejar usted. Mientras espera a que la ambulancia llegue mastique una tableta de aspirina regular. **No tome aspirina si usted es alérgico a la aspirina.**

¿Cómo puedo evitar tener un ataque al corazón?

Hable con su médico de acerca de sus factores de riesgo específicos para un ataque al corazón y de cómo disminuir su riesgo. Su médico le puede decir lo siguiente:

- **Deje de fumar.** Su médico le puede ayudar.
- **Coma una dieta saludable.** Disminuya las comidas ricas en grasas saturadas y sodio (sal) con el objeto de bajar el colesterol y la presión arterial (sanguínea).
- **Controle su nivel de azúcar en la sangre si usted tiene diabetes.**
- **Haga ejercicio.** Esto suena difícil si usted no ha hecho ejercicio por algún tiempo, pero trate de ir aumentando hasta alcanzar por lo menos 30 a 60 minutos de ejercicio aeróbico (aquel que aumenta su frecuencia cardiaca) por lo menos 4 a 6 veces por semana.